



**Inhaltstoffe:** Fraktioniertes Kokosöl, Fichtennadeln, Ho-Holz-Blätter, Weihrauchharz, Blüte des Blauen Rainfarn, Blüte der Blauen Kamille, Duftblüten.

**Aromabeschreibung:** Luftig, frisch, süß, holzig

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Fördert ein Entspannungsgefühl für den ganzen Körper.
- Kann helfen, ein Gefühl der Leichtigkeit zu schaffen.
- Ruft Gefühle von Ruhe und Ausgeglichenheit hervor.

**dōTERRA Balance™**

Erdende Mischung 15 ml

Artikel-Nr: 31010001

## BESCHREIBUNG

Das warme, holzige Aroma von dōTERRA Balance schafft ein Gefühl von Ruhe und Wohlbefinden. Diese perfekte Mischung aus Fichte, Ho-Holz, Weihrauch, Blauem Rainfarn, Römischer Kamille und fraktioniertem Kokosöl hat einen verführerischen Duft, der Ruhe und Entspannung fördert. Fichte, eines der Öle in dōTERRA Balance, wurde von den Indianern aus gesundheitlichen und spirituellen Gründen verwendet. Auch heute noch bringt man damit Körper und Geist in Einklang. Ho-Holz, Blauer Rainfarn und Blaue Kamille können Angstgefühle lindern, Weihrauch hat eine erdende und ausgleichende Wirkung auf unsere Gefühle.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Beginnen Sie Ihren Tag, indem Sie etwas dōTERRA Balance auf Ihre Fußsohlen geben und so Ruhe und Gelassenheit in sich fördern.
- Die Ölmischung dōTERRA Balance eignet sich hervorragend für die AromaTouch-Handmassage.

## ANWENDUNG

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Mögliche Hautreizungen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden. Nicht zur innerlichen Anwendung bestimmt.

